

Sporthalle am Stadion

Uhrzeit	Angebot	Link
Montag		
17:00 - 18:00 Uhr	Kids Dance 5-10 Jahre	http://www.tus08-schaidt.de/kids-dance.html
18:30 - 19:30 Uhr	Fit im Alltag - für Frauen und Männer !	http://www.tus08-schaidt.de/wirbelsaehlen.html
19:30 - 20:30 Uhr	Montagshupfer Funktionsgymnastik	http://www.tus08-schaidt.de/montagshupfer.html
20:30 - 22:00 Uhr	Volleyball Mixed	http://www.tus08-schaidt.de/volleyball.html

Gymnastikhalle Grundschule

Uhrzeit	Angebot	Link
Montag		
18:00 - 19:00 Uhr	Karate Eltern - Kind - Training = Multimedia-Sound-Karate.	http://www.tus08-schaidt.de/karate.html
19:00- 20:15/ 21:00 Uhr	Einsteiger - Selbstverteidigung ab 14 Jahre / (bei Kurs Budomotion)	http://www.tus08-schaidt.de/karate.html
20:20 - 21:50	Kurs Budomotion - Gesundheitstraining (nur zu Kurszeiten!)	http://www.tus08-schaidt.de/budomotion.html

Dienstag

16:00 . 17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	http://www.tus08-schaidt.de/eltern_-_kinder_turnen.html
19:30 - 22:00 Uhr	Badminton	http://www.tus08-schaidt.de/badminton.html

14:00 - 15:00 Uhr	Silberperlen Seniorengymnastik	http://www.tus08-schaidt.de/seniorengymnastik.html
19:00 - 20:00 Uhr	Step Aerobic Ü 30	http://www.tus08-schaidt.de/step-aerobic.html
20:00 - 21:00 Uhr	Zumba®	http://www.tus08-schaidt.de/zumba.html

Mittwoch

18:00 - 19:30 Uhr	Volleyball Jugend	http://www.tus08-schaidt.de/Volleyball_Jugend.html
19:30 - 22:30 Uhr	Volleyball Herren	http://www.tus08-schaidt.de/Volleyball_Herren.html
20:00 - 21:00 Uhr	Feel Well Funktionsgymnastik	http://www.tus08-schaidt.de/feel-well-qym.html

16:15 - 17:00 Uhr	Kinderturnen 3-6 Jahre	http://www.tus08-schaidt.de/kinderturnen.html
17:00 - 18:00 Uhr	Kinderturnen 7-10 Jahre	http://www.tus08-schaidt.de/kinderturnen.html
18:30 . 19:30 Uhr	Yoga	http://www.tus08-schaidt.de/pilates.html
19:45 - 20:45 Uhr	Step Aerobic Ü 30	http://www.tus08-schaidt.de/step-aerobic.html

Donnerstag

9:00 - 10:00 Uhr	Frühspport Funktionsgymnastik	http://www.tus08-schaidt.de/Fr%C3%BChsport.html
10:00 - 11:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	http://www.tus08-schaidt.de/wirbelsaehlen.html
18:30 - 20:30 Uhr	Volleyball Damen u. Mixed	http://www.tus08-schaidt.de/Volleyball_Mixed.html

18:00 - 19:00 Uhr	Karate - Basistraining. Jugend, Einsteiger, Fortgeschrittene	http://www.tus08-schaidt.de/karate.html
19:30 - 20:30 Uhr	Zumba®	http://www.tus08-schaidt.de/zumba.html

Freitag

19:30 - 22:00 Uhr	Badminton	http://www.tus08-schaidt.de/badminton.html
-------------------	-----------	---

18:00 - 20:00 Uhr	Karate - Erwachsenenprogramm, ab 14 Jahre	http://www.tus08-schaidt.de/karate.html
-------------------	--	---