



# STARKE NETZE GEGEN GEWALT

## Keine Gewalt gegen Mädchen und Frauen!

Eine Aktion des DOSB mit den Kampfsportverbänden  
und Aktionspartnerinnen

**Null Toleranz bei Gewalt!** Seit 2008 ruft der DOSB gemeinsam mit den Kampfsportverbänden und Fraueninitiativen alle Kampfsportvereine und interessierte Sportvereine bundesweit auf, Schnupperkurse zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen anzubieten.

**Wir sagen „Nein“ zur Gewalt und engagieren uns!**

Veranstaltung & Kontaktadresse

TuS 08 Schaidt - Abteilung Karate bietet an:

### Kostenloser Frauenworkshop Selbstbehauptung- & Selbstverteidigung für Frauen Sa. 04.03.2017 – 14.30 – 17.00 Uhr

In Zusammenarbeit mit den Gleichstellungsauftragten der Verbandsgemeinde Kandel und Kreis GER

**Ort:** Gymnastikhalle der GS-Schaidt, Hauptstr. 87, 76744 Schaidt

Täter suchen Opfer, keine Gegner!  
Machen Sie ihm einen Strich durch die Rechnung!  
Seien Sie kein Opfer!

**Info:** Harry Hohl, 06340-1703, [Karate.Schaidt@Gmx.de](mailto:Karate.Schaidt@Gmx.de)

**Zielgruppe:** Mädchen (ab 15 Jahren) und Frauen (ohne Altersbegrenzung)

**Kleidung:** Strapazierfähige Sportkleidung oder Alltagskleidung, Hallenschuhe!

**Mitbringen:** Getränk, gute Laune, Freundin.

**Selbstbehauptung** ist die Zeit vor der körperlichen Auseinandersetzung – sowohl verbal (Sprache), als auch non-verbal (z.B. Gestik, Mimik, Auftreten).

**Selbstverteidigung** zeigt die Seite Angriff und Abwehr mit Gegenangriff.

