

Selbstverteidigungs-Lehrgänge gibt es zuhauf, Selbstverteidigung kombiniert mit detaillierten Erläuterungen, Prinzipien und Anwendungen aus der Vitalpunktlehre - und alles auf hochprofessionellem Niveau - findet man selbst international nur äußerst selten. Jürgen Kestner und Manfred Zink waren eingeladen von der Karateabteilung des TuS Schaidt und seinem leitenden Trainer Harry Hohl, um auch in Rheinland-Pfalz die Angebotspalette zu erweitern und den zahlreichen Interessenten die Möglichkeit zu geben, sich weiterzubilden.

Der sechsstündige Lehrgang, begeisterte die Teilnehmer restlos. Im Unterschied zu den üblichen Lehrgängen wurden alle Anwendungen an echten Gegnern, nicht untergradulierten oder körperlich unterlegenen, demonstriert. Wie es sich die Teilnehmer zu Beginn wünschten, wurden alle Fragen beantwortet und mit vielen Mythen aufgeräumt. Nun gilt es, den gewiss nicht einfachen Stoff, Stück für Stück in die eigenen Bewegungen zu integrieren und künftig auf einige wesentliche Aspekte verstärkt Wert zu legen.

Im Anschluss stellten sich fünf Kampfkünstler dem Komitee zur Ablegung ihrer Dan-Prüfung Karate. Bereits in der Ansprache vor Beginn wurde klar, dass es nicht einfach werden würde und von den Teilnehmern verlangt wurde, an die eigenen Grenzen heranzugehen. Über drei Stunden waren die Prüflinge zu Gange. Wir gratulieren zum 1. Dan Christian Streif und Heinz Kurth, zum 2. Dan Jochen Schmieder, zum 3. Dan Frank Theilmann und zum 4. Dan Harry Hohl.

SV-Meeting mit Jürgen Kestner, Manfred Zink

